차 례

발간사 5

머리말 8

나라의 적폐를 고치는 세 가지 방책 13

나라를 잘 다스리라 15
쌓인 폐습을 청산하라 20
방책 I : 마음을 바르게 하라 27
방책 II : 현명한 이를 등용하여 조정을 맑게 하라 35
방책 III : 백성을 편안하게 하라 44
실천하여 태평성대를 이루라 53

나라가 잘못되는 원인은 지도자에게 있다 57

치란은 임금에게 달려있다 59
원인 I : 학문에 힘쓰지 않는다 64
원인 II : 잘 다스리려는 의지가 없다 71
원인 III : 훌륭한 선비를 분별할 줄 모른다 75
원인 IV : 낡은 법을 개혁하지 않는다 81
네 가지 원인의 결과 88
임금으로서 해야 할 일 93

동서붕당을 없애라 99

사림의 동요 101
동서붕당 107
양시론과 양비론 113
공론과 국시 121
국론 통일 127
붕당 해소 대책 133

개혁하여 위망한 나라를 구하라 139

나라가 위망하게 되었다 141
나라가 위망하게 된 원인 146
임금의 의지에 달렸다 155
개혁하라 161
구체적 개혁안 168
3년 동안 시행해보라 175

저자 소개 182