1. 나쁜 습관을 고쳐 볼까?

사람이 비록 배움에 뜻을 두었으나 용감하게 앞으로 나아가 성취하지 못하는 것은 옛 습관이 가로막고 해치기 때문이다. 옛 습관(習慣)을 아래에 조목조목 나열하니 만약 마음을 가다듬어 아프게 끊어버리지 않으면 끝내 배울 곳이 없게 될 것이다.

첫째, 게으르고 편안(便安)한 것만 생각하는 것

둘째, 가만히 있지 못하고 돌아다니며 수다 떠는 것

셋째, 남과 같은 것을 좋아하고 다른 것을 싫어하는 것

넷째, 칭찬받으려고 남의 글을 베껴 쓰는 것

다섯째, 중요하지 않은 취미생활에만 힘쓰고 놀면서 세월을 보내는 것

여섯째, 오락(娛樂)하며 배불리 먹고 남과 잘 다투는 것

일곱째, 부자를 부러워하고 가난을 싫어하여 값싼 옷과 거친 飮食을 부끄러워하는 것

여덟째, 욕심이 많아 끊거나 억제하지 못하는 것(『격몽요결』「혁구습장」)

옛날의 나쁜 습관을 오늘날의 입장에서 보기

순서	내 용
첫째	힘들고 어려운 일을 피하는 것
둘째	수다 떨며 돌아다니면서 친구 공부하는 것 방해하기
셋째	유행 따라 친구와 같은 옷이나 신발을 착용하기
넷째	친구의 숙제를 베껴서 내기
다섯째	작은 취미에 매달리면서 중요한 일을 놓치는 것
여섯째	오락과 게임으로 승부에 집착하는 것
일곱째	가정형편에 맞지 않게 지나치게 값비싼 물건을 갖는 일
여덟째	욕심나는 물건이 있으면 어떻게 해서라도 갖는 것

본문 해설

본문 習慣(습관)의 원문은 舊習(구습)인데요, 이것을 순수한 우리말로 옮기면 '옛적 버릇'이에요. 그리고 버릇이란 오랫동안 자꾸 반복하여 몸에 익어 버린 행동을 뜻해요. 그런데 구습은 다른 말로 '옛날부터 내려오는 낡은 풍습'이라는 뜻도 있는데, 여기서는 그 뜻이 아니지요.

어째든 習慣(습관)은 어쩌다 하는 행동이 아니라, 몸에 익어버린 버릇이어서 마치 타고난 것처럼 자연스럽게 행동해요. 그래서 그리스의 철학자 아리스토텔레스는 '습관은 제2의 천성이다'라는 말을 했어요. 천성은 타고난 것을 말하지요. 그래서 그는 '한 마리의 제비가 왔다고 해서 봄이 온 것은 아니다'라고 말하여 習慣(습관)은 계속된 행동으로 이루어진다고 봤어요.

문제는 習慣(습관)에는 나쁜 것도 있다는 점이에요. 율곡 先生이 지적하는 것도 바로 잘못된 습관이에요. 그래서 본문에서 말하는 나쁜 習慣(습관)의 종류를 보면 오늘날에도 통하는 것이 많아요. 게으르거나 배불리 먹고 남과 다투며 욕심이 많아 참지 못하고 놀면서 세월을 보내는 것 등이 그것이에요. 특이한 점은 칭찬받기위해 남의 글을 베껴 쓰는 것도 나쁜 습관 가운데 하나인데, 오늘날 표절도 남의 것을 베껴 쓰는 행동인데, 자주하다보면 習慣(습관)이 되지요.

그런데 오늘날과 약간의 차이가 나는 것에는 취미생활이 있는데, 요즘은 나쁜 習慣(습관)이라 보지 않아요. 옛날과 달리 여가생활을 위해서 필요한 일이지요. 또 취미생활만 해도 그 자체가 직업이 될 수도 있어요.

또 부자를 부러워하고 가난을 싫어하는 것도 굳이 나쁘다고 할 수만은 없어요. 그렇다고 해서 값싼 옷과 거친 음식을 부끄러워할 필요는 없지요. 사람은 자신의 형편에 맞게 살아가는 것이 슬기로운 일이기 때문이에요. 그리고 요즘 청소년들에게 나쁜 習慣(습관) 가운데 하나가 娛樂(오락: 컴퓨터 게임 등)이에요. 직업으로 선택하기 위해 하는 사람에게는 문제가 되지 않겠지만, 다른 工夫를 하는 사람이 습관적으로 하는 것은 해롭다고 봐요. 뭐든 적당히 하는 것이 바람직한 일이지요.

생각해 볼 문제

1.앞 쪽의 표에서 내게 해당되는 것이 몇 개나 있나요? 자신의 생각이나 느낌을 말해 보세요.

내게 해당되는 것	
생각이나 느낌	

2. 자기를 바꾸고 싶다면 습관을 바꾸라는 말이 있습니다. 습관이 큰 힘을 발휘하기 때문입니다. 좋은 습관은 그 사람을 성공하게 만들지만, 나쁜 습관은 일을 실패하게 만들어 결국 불행을 안겨 준다고 합니다. 여러분 가운데 고치고 싶은 나쁜 습관이 있다면 세 가지만 찾아 써 보세요.

①	
②	
③	

3. 앞의 『격몽요결』의 내용에서 "남과 같은 것을 좋아하고 다른 것을 싫어하는 것"에는 옛날이나 오늘날 다 해당되는 것이 있습니다. 여러분들의 경험에 비추어 어떤 것이 있는지 (보기)처럼 두 가지만 찾아 써 보세요.

(보기)	검은 머리가 촌스러워 보여 갈색으로 염색을 하였다.
①	
②	

4. 우리 주변에 금연과 금주에 성공한 사람은 드물다고 합니다. 보통의 의지와 노력으로 끊기가 어렵다는 뜻입니다. 사실 습관도 이런 것입니다. 그래서 "아프게 끊어버리지 않으면 끝내 배울 곳이 없다."고 했습니다. 혹 나쁜 습관을 끊을 수 있는 방법이나 계획이 있으면 써 보세요.

한자·한문 익히기

1. 다음의 한자를 익혀 봅시다.

成	就	便	安	娛	樂	習	慣
이룰 성	이룰 취	편할 편	편안할 안	즐거워할 오	즐길 락	익힐 습	버릇 관
목적한 바를 이룸		편하고 걱정이 없음		기분을 즐겁게 하는 일		되풀이해서 익혀진 행동방식	

2. 한자어의 쓰임을 보고 □안에 알맞은 음을 써 보자.

① 努力(노□)은 成功(□공)의 어머니이다.

② 科學(□□)이 발달하니 便利(□□)한 세상이 되었다.

③ 옛날 사람들은 慣習(□□)을 重要(□요)하게 여겼다.

④ 成人(□□)들은 열심히 일해서 노후를 安樂(□□)하게 보내려고 한다.

3. 다음의 한자가 들어가는 한글 낱말을 2개씩 찾아 (보기)처럼 써 보시오(국어사전 활용 가능).

(보기)	便	방편
		편안

安		樂		習		成	

4. 다음 한자의 뜻을 써 보시오.

① 天地人 :

② 江山 :

③ 東西南北 :

5. 다음 풀이를 보고 아래 한문을 해석해 보세요.

上有天하고 下有地하니 天地之間에 有人焉하고 有萬物焉하니라.

• 풀이 : 上(상)-위/有(유)-있다/下(하)-아래/之(지)-~의/間(간)-사이/焉(언)-문장 뒤에 쓰이는 어조사로서 뜻이 없음/萬(만)-일만/物(물)-물건, 만물

관련된 이야기

김유신 장군과 천관녀

전해오는 우리 옛이야기에요.

신라가 삼국을 통일하는데 큰 역할을 했던 김유신 장군이 젊었을 때 사랑에 빠졌던 女人이 있었어요. 전해오는 말에 따르면 그녀는 기생이라고도 하고 또 '천관'이라는 벼슬을 가진 집안의 '천관녀'로 불리는 女人이라는 설도 있어요.

어째든 그가 한창 사랑에 빠졌을 때 하루는 어머니 만명 夫人이 불러 훈계를 했어요.

"나라의 큰일을 위해 한창 무예를 수련해야 할 때인데, 어찌 하여 하찮은 女人에게 마음을 쏟느냐?"

어머니의 훈계를 듣고 김유신은 더 이상 천관녀의 집을 찾지 않고 무예의 수련에만 집중하기로 다짐했지요.

하루는 김유신이 고된 수련을 마치고 집으로 돌아오면서 말 위에서 잠깐 졸았는데 말 울음소리에 문득 정신을 차리고 보니, 자신을 태우고 온 말이 천관녀의 대문 앞에 도착해 있지 않겠어요? 천관녀는 귀에 익은 말소리에 김유신이 온 줄 알고 버선발로 달려 나왔으나, 김유신은 그녀를 본체만체하고 칼을 뽑아 단번에 말의 목을 베어버리고 곧장 집으로 돌아와 버렸어요. 그런 충격적인 광경을 본 천관녀는 그날 이후 스님이 되어 김유신의 성공을 위해 빌다가 죽었다고 해요. 훗날 삼국을 통일한 김유신은 천관녀에 대한 미안함과 고마운 마음에서 그녀의 집터에 절을 지었다고 전해져요.

사실 말이 무슨 죄가 있겠어요? 말은 평소 김유신이 천관녀의 집을 찾는 習慣대로 왔을 뿐인데 말이에요. 비록 아끼는 말이었지만 김유신은 마음이 약해지는 것을 막고 결심한 것을 이루기 위해 말의 목을 칠 수밖에 없었어요. 아끼는 말을 죽인 일은 사랑마저도 끊어야 하는 아픔을 이겨내는 과정이라고 봐야 해요. 사랑에 빠지는 일이 習慣일 수는 없지만, 잘못된 習慣처럼 되어버린 길에서 벗어난다는 것이 얼마나 힘든 일인지 잘 보여주고 있지요.

관련 인성 가치	공통